Экологическое Органическое Живое Земледелие

Моя грядка изобилия

ОЖЗ

0+

ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ

ФЕВРАЛЬ 2016 №02

Подписной индекс 70930, каталог «Роспечать»

Электронная версия газеты: сайт www.gryadkaojz.ru.

Чувство ЕДИНСТВА - ХОРОШО!

Наберите в интернете - в поисковой строке «Люди, объединяйтесь!» или адрес: http://vk.com/club102041695. Там мы говорим о здоровье, о душевном здоровье, о том, как строить дружественный мир.

Давайте разберемся, почему иногда не дружат между собой соседи и даже родственники? Из-за этого люди несчастливы. Хотя уже давно наш великий поэт Сергей Есенин написал:

Оглянись, как хорошо кругом:
Губы к розам так и тянет, тянет.
Помирись лишь в сердце со врагом –
И тебя блаженством ошафранит.

Встречался с товарищем. Спорили. Мы с ним почти всегда спорим. Он утверждает, что неправильных людей (курящих, пьющих, наглых и т.д.) надо отделять от хороших людей. Например, выселять на какие-нибудь острова, некоторых, может быть, и уничтожить (если я правильно его понял). Т. е. это как бы уже и не люди. А вы что думаете по этому поводу?

Продолжение на стр.2

Под светильником ОЖЗ
все растет и расцветает!

Зимнее утро

Мороз и солнце; день чудесный!
Еще ты дремлешь, друг прелестный —
Пора, красавица, проснись:
Открой сомкнуты негой взоры
Навстречу северной Авроры,
Звездою севера явись!

Вечор, ты помнишь, вьюга злилась,
На мутном небе мгла носилась;
Луна, как бледное пятно,

А. Сычев, 2012 г.

Чувство единства...
Продолжение. Начало на стр. 1

Он говорил, что он вот сам правильный: занимается здоровьем, бегает и т.д. Но вид-то у него был какой-то потерянный и даже несчастный.

И от этого мне тоже было как-то тяжело на душе. И вдруг я говорю: «А хорошо иметь чувство единства со всеми". И вдруг мне стало легко - непроизвольный вздох облегчения. Спорим дальше. Я опять говорю: "А все же хорошо, что мы все в мире едины". И опять я почувствовал подъем настроения и вздох облегчения. И разговор стал легче. И так несколько раз я говорил о единстве, и на душе становилось все легче, как мне кажется, и ему становилось легче. И вдруг мы поняли, что говорили-то об одном и том же.

Я говорю: "Мы все глубинно едины, с одной стороны, а с другой - мы разные". Он задает вопрос: "Ну вот ты же согласен, что мы разные?"

Вдруг у меня наступило озарение, и я понял следующее:

1. Все мы примерно одинаковые и чувствуем где-то одинаково и ведем себя одинаково и все мы... ограниченны.

2. Мера ограниченности зависит от количества любви.

3. Человек, у которого мало любви, видит и воспринимает только себя или свою семью и некоторых себе подобных: сыроед - сыроеда, любитель здорового образа жизни - других подобных любителей, рафинированный интеллигент - ему подобных, аристократ - только аристократическое общество, рабочий - только рабочий класс.

Продолжение на стр.3

Сквозь тучи мрачные желтела,
И ты печальная сидела —
А нынче... погляди в окно:

Под голубыми небесами
Великолепными коврами,
Блестя на солнце, снег лежит;
Прозрачный лес один чернеет,
И ель сквозь иней зеленеет,
И речка подо льдом блестит.

Продолжение. Начало на стр. 1

Вся комната янтарным блеском
Озарена. Веселым треском
Трещит затопленная печь.
Приятно думать у лежанки.
Но знаешь: не велеть ли в санки
Кобылку бурую запречь?

Скользя по утреннему снегу,
Друг милый, предадимся бегу
Нетерпеливого коня
И навестим поля пустые,
Леса, недавно столь густые,
И берег, милый для меня.

А.С. Пушкин

Россия - великая страна

Примерные сроки посева и посадки для вашего региона

Уважаемые, дорогие наши любимые садоводы-огородники!
Начинаем цветочно- фруктово- овощной сезон 2016 года.

N	Широты	Срок «Холод»*	Срок «Тепло»*	Первые заморозки	Кол-во безморозных дней
1	Пермь, Екатеринбург...	~5 мая	~15 июня	~20 августа	~65 дней
2	Москва, Уфа, Челябинск...	~1 мая	~10 июня	~10 сентября	~90 дней
3	Воронеж, Саратов...	~1 апреля	~10 мая	~20 сентября	~130 дней
4	Ростов, Краснодар...	~1 марта	~10 апреля	~10 октября	~180 дней

* Срок «Холод» определяется температурой и влажностью почвы: - почва на глубине 8 см должна днем нагреться до + 8 градусов (+ 5 градусов при обработке семян и саженцев биопрепаратами); почва должна быть физически спелой. Физически спелая почва - это когда она легко обрабатывается и крошится на комки. Проверить физическую спелость можно. Возьмите горсть земли в руку и сожмите ее в комок:

- если комок образуется и после падения с высоты 1 метр разваливается на части, значит, почва физически спелая, идеальная для посева-посадки;
- если комок слипается, ждите, пусть почва подсохнет;
- если комок рассыпается, то это поздно, значить перед посевом-посадкой почву надо полить.

* Срок «Тепло» это время окончания весенних заморозков.

ВНИМАНИЕ. В газете мы даем сроки посева, посадки и других мероприятий для средней полосы: Москва, Уфа, Челябинск...

Легко рассчитать примерные сроки, практически, для всех широт от севера до юга:

Продолжение на стр.3

Моя грядка изобилия
Экологическое Органическое Живое Земледелие
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ
№08 2013 АВГУСТ
ФЕВРАЛЬ
№2 2016

Чувство единства...
Продолжение. Начало на стр. 1

А других обычно не видит и даже часто презирает. Я знавал одного скотника (специальность такая - чистить за коровами), он просто презирал городских. "Они и грязные, и собаки у них живут прямо в квартирах, они и неприятные" и т.д., и т.п.

Кстати, царские аристократы ("аристократ" переводится с греческого "лучший"), придворные уважали только себе подобных (они же "лучшие"), т.е. у них мало было любви, они не считали за людей простых людей - называли их плебеями (переводится "невежественные"). Поэтому у них было мало и чувства единства. В результате в 1917 году они потеряли страну.

ИНТЕРЕСНО.

Человек, который не чувствует единства с другими, он как бы слепнет, глохнет, делает ошибку за ошибкой, он не может поставить себя на место другого и поэтому не может понять его поведение, понять его мысли, цели. И при конфликте терпит поражение.

Сейчас то же самое происходит с США и Западной Европой: они себя считают исключительными (фашисты тоже считали себя исключительными): их интересы превыше всего. У них мало любви и единства с другими, и у них проблемы и возможен крах, т.к. они просто не понимают остальной мир, а это несовместимо с жизнью.

4. Тот, у кого больше любви, принимает и понимает больший круг людей. Например, он непьющий, а несколько друзей любят выпить. Они собираются компанией, общаются, поют песни, радуются общению. И всем хорошо - и пьющим, и непьющим (кстати, замечено, что в такой разнородной компании пьющие пьют меньше, а радуются душой больше).

Продолжение на стр. 4

Россия - великая страна... Продолжение. Начало на стр.2

- Пермь, Екатеринбург ... - позже на 5-10 дней;
- Воронеж, Саратов... - раньше на 30 дней;
- Ростов, Краснодар, Крым... - раньше на 60 дней.

Не проспи, садовод! В феврале строим огород.

Итак. ЧТО ДЕЛАЕМ В ФЕВРАЛЕ.

1. Конечно же, выращиваем рассаду томатов, перцев, баклажан позднеспелых сортов и выбираем семена раннеспелых.
2. Приобретаем тыквенные (огурцы, кабачки, тыква) семена и подготавливаем их для посева на рассаду.
3. В средней полосе тоже выращиваем рассаду капусты.
4. Землянику защищаем от морозов путем набрасывания снега на грядки с насаждениями. А ремонтантную землянику сеем семенами в почвогрунт (в квартире или зимней теплице) и выращиваем на подоконнике для последующей пересадки.
5. С плодовых деревбев стряхиваем мокрый снег.
6. Вокруг ягодных кустарников отаптываем снег, а с веточек стряхиваем мокрый снег.
7. Картофель, морковь, свеклу... проверяем в погребе и обрабатываем АнтиГнилью Фитоспорином-М.
8. Продолжаем ухаживать за зеленью под светильником ОЖЗ: полив, подкормки. На то место, где уже вырос салат и мы его срезали, досеваем семена. Можно начинать сеять сельдерей на рассаду.
9. Сажаем лук в ящики, используя систему экологического органического живого земледелия (ОЖЗ).
10. Укрываем многолетники от морозов и сеем семена цветов на рассаду.

Вот основные работы на февраль.

Богатый урожай томатов начинается с идеальной рассады

В феврале уже не терпится заложить рассаду томатов, но надо помнить, что в это время для средних широт мы получаем рассаду для ЗАКРЫТОГО грунта. Ее высаживают в теплицы и парники 1-10 мая. Для открытого грунта позже (~ 20 марта) закладываем рассаду. Итак, начиная с 20 февраля, убираем с подоконников все лишнее, собираем Светильники ОЖЗ, заносим запасенную почву или купленный почвогрунт в комнату, чтобы семена легли в теплую почву.

Дмитрий Скотников, к.б.н.

Продолжение на стр. 4

Моя грядка изобилия
Экологическое Органическое Живое Земледелие
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ №68 2013 АВГУСТ

Чувство единства...
Продолжение. Начало на стр. 1

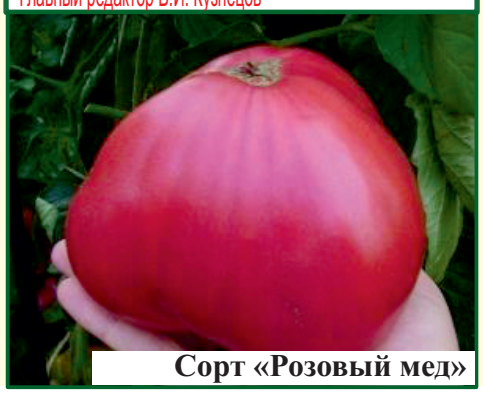
5. Люди, у которых много любви, чувства единства, нравственности, ответственности и радости, могут быть, и миротворцами, и сражение выиграть, и быть хорошими предпринимателями, и уважаемыми, любимыми учителями.

Вспомните Иисуса Христа (он мог общаться с падшими женщинами и с разбойниками, и с торгашами...), Александра Васильевича Суворова (его любили и уважали все - солдаты, цари, враги), Антона Семеновича Макаренко, который с любовью (в любви есть все - и жесткость, и бесконечная доброта) перевоспитал тысячи малолетних преступников, Махатма Ганди - ради любви ко всем людям и к стране преодолел в Индии все кастовые преграды, существовавшие тысячелетиями.

6. Мы ограниченны, но у нас есть куда расширяться - стремиться увеличивать и увеличивать любовь ко всему сущему, единство со всеми - становиться по-настоящему счастливыми.

7. А пока, если вы приглядитесь к себе, то увидите, что вы общаетесь, объединяетесь с близкими себе по духу, а надо расширяться и подниматься наверх и воспитывать с любовью, и улучшать себя и других, и объединять, и любить большее количество людей и в конце концов весь мир и... Хорошо -

Главный редактор В.И. Кузнецов



Сорт «Розовый мед»

Богатый урожай томатов... Продолжение. Начало на стр. 3

Чтобы не было лишних хлопот - оздоравливаем семена и повышаем их всхожесть

Перед посевом семена нужно обязательно подготовить – замочить в уникальном живительном биорастворе. Для этого семена томатов заворачиваем в марлю, кладем в чистую посуду и смачиваем ткань раствором биопрепаратов: либо 10 капель Фитоспорина-М Рассада, либо, если его нет, 10 капель Фитоспорина-М и 2 капли Гуми на стакан воды. Накрываем наш «инкубатор» крышкой, либо помещаем в полиэтиленовый пакет для предотвращения избыточного испарения и ставим в теплое место (22-25 градусов). Набухание семян в таких условиях должно длиться 12-24 часа, при этом биопрепараты защищают зародыши растений от грибных и бактериальных болезней, а также способствуют появлению более ранних и дружных всходов.

ВАЖНО! Не заливайте и не передерживайте семена при замачивании, иначе они могут задохнуться!

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Я всегда замачиваю семена в соке алоэ и Фитоспорине.

Сок алоэ применяю уже более 30 лет, он отлично стимулирует рост, обеззараживает. Использовать Фитоспорин-М начала позже - отлично помогает от болезней - семена здоровые и здоровая рассада получается.

Чистякова Е.И., биолог.

А состав земли важен для всходов?

Идеальный для рассады томатов почвогрунт должен быть питательным!

Я рекомендую использовать почвогрунт Земля-Матушка Универсальная, поскольку он сбалансирован по элементам питания, кислотности и имеет хорошую воздухопроницаемость. Данный почвогрунт свободен от зимующих вредителей, столь часто докучающих огородникам, использующим огородную землю при выращивании рассады.

ВАЖНО. Для того чтобы дополнительно застраховать молодые томаты от разнообразных болезней, при подготовке почвогрунта следует использовать тот же раствор биопрепаратов, что и при замачивании семян, опрыскивая им грунт при перемешивании. Увлажнять и рыхлить почвогрунт следует руками до тех пор, пока он не начнет комковаться, но комочки легко распадаются и не мажут. Для предотвращения застоя воды в ящике на дно необходимо насыпать керамзит или другой дренажный материал слоем 2-3 см. Затем укладываем подготовленный грунт и выравниваем поверхность, слегка уплотняя ее руками.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Вот рецепт моего раствора.

Выдерживаю 2 недели листья алоэ в холодильнике, затем выжимаю сок чеснокодавилкой, процеживаю через марлю. Беру ~ 1 чайную ложку алоэ (или 2 мл шприцем) + 10 капель Фитоспорина-М Рассада на стакан воды. В блюдечко кладу марлечку, потом семена и смачиваю эту марлечку, а не заливаю. Стоят семена до набухания в теплом месте примерно сутки.

Если нет алоэ, то использую Гуми.

Чистякова Е.И., биолог.

Высадка «десанта»

Продолжение на стр.5

Богатый урожай томатов... Продолжение. Начало на стр. 3

Наши семена, оживленные замачиванием и усиленные биопрепаратами, высеваем в проложенные через 3-4 см канавки глубиной около 1 см, с интервалом 2-3 см. Землю при этом слегка опрыскиваем раствором Фитоспорина-М Рассада, либо другим Фитоспорином в сочетании с Гуми. Канавки с семенами сверху посыпаем сухой землей, тем самым способствуя сохранению почвенной влаги на уровне семян и обеспечению их воздухом. Кроме того, такая «шуба» из сухой земли служит для стабилизации температуры почвы. Ящик прикрываем пленкой, чтобы не поливать до появления всходов, и ставим в теплое место.

На заметку. Совет от Корнилова В.И.

Определяем на какую глубину сеять семена различных культур по формуле: диаметр семени умножаем на 4. Например, диаметр семени томатов 2-3 мм умножаем на 4 и получаем 8-10 мм, т.е. сеем на глубину в 1 см.

Снять депрессию (угнетение) рассады поможет лампочка не Ильича, а ОЖЗ

Первые всходы должны появиться на 3-4 день, снимаем пленку и начинаем досветку.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Замачивание в соке алоэ подходит не для всех культур, например, нельзя замачивать семена перца, лука, сельдерея, тыквенных культур, а на томаты, баклажаны, капусту и салат такой сок отлично действует.

СВЕТИТЬ ВСЕГДА, СВЕТИТЬ ВЕЗДЕ - ВОТ МОЙ ДЕВИЗ и СОЛНЦА - Владимир Маяковский.

Без дополнительного освещения идеальной рассады не получится. В солнечные часы (довольно редкие) освещение у окна в квартире около 2000 люкс, а внутри комнат обычно всего 200-300 люкс. Для выращивания мощной рассады нужно в 5 раз больше света, чем на подоконнике и в 50 раз больше, чем в комнате.

Заменит солнце и даст нужное освещение рассаде не обычная «лампочка Ильича», а специальные светильники ОЖЗ – 3 или 5 урожаев. Под такими светильниками все растет, как летом.

При появлении первых всходов Светильник 3 Урожая ОЖЗ надо настроить на высоту 5 см над рассадой и первые трое суток не выключать. Растения будут получать освещенность в 10 тыс. люкс и активно формироваться. Следующие дни: 14-16 часов в сутки (например, в 7 часов включаем, а в 21-23 часа выключаем). По мере роста рассады высоту светильника нужно регулировать так, чтобы лампы были в 5 см от верхушек всходов. Оптимальная температура выращивания – 20-22 градусов.

И что получаем? Таким образом мы получаем крепкую, коренастую, с развитой корневой системой идеальную рассаду.

Рассада томатов сорта «Бычье сердце» на 11 день

Томаты на подоконнике с освещением 600 люкс

В этом варианте растения вытянутые, мелкие, бледные, слабые, начинает появляться только 1 настоящий лист, хотя на 11 день их должно быть 2.

Даже отличия по всходам есть, здесь на 4 день всходов было в 2 раза меньше, чем в варианте со светильником. На 11 день некоторые семена только начинают всходить.

Томаты под светильником с освещением 10 тыс. люкс

Рассада томатов имеет уже 2 настоящих листа. Она готова к пикировке. Растения крепкие, стебель толстый, листья крупные.

Это самая настоящая идеальная рассада!!! Вот что значит свет для жизни.

Кстати, здесь всходы на 4 день были дружными - 100% всхожесть.

Вывод. Рассада томатов под Светильником 3 урожая ОЖЗ (освещение 10 тыс. люкс) по развитию опережает на 3 дня рассаду на подоконнике. Развитие идет быстрее, рассада здоровая, а значит и урожай мы увидим раньше и больше.

Продолжение на стр.6

Богатый урожай томатов... Продолжение. Начало на стр.3

Светильники ОЖЗ спасают от осенне-зимней депрессии не только растения, но и нас, людей, ведь нам тоже сильно не хватает солнышка в это время года!

А что думает об этом А.С. Пушкин?

- Но надо знать и честь, полгода снег, да снег,
Ведь это, наконец и жителю берлоги,
Медведю, надоест. Нельзя же целый век
Кататься нам в санях с Армидами младыми
Иль киснуть у печей за стеклами двойными.

А с ярким теплым, солнечным светом Светильника ОЖЗ можно и читать, и писать, и рисовать, и шить, и выращивать под ним все что душе угодно, и стихи сочинять, и сказки рассказывать, и вообще с ним дома уютно и хорошо.

У себя дома, как в лаборатории

Оптимальная температура – является 20-22 градуса.

СЕКРЕТИК. Не спешите поливать всходы – пусть корешки проникнут в глубину почвы – это залог мощной корневой системы вашей рассады. Полив организуем при подсыхании сантиметрового слоя почвы – он должен быть обильным, но аккуратным, чтобы не размыть корни сеянцев.

Если дома слишком сухо, то на батарею положите влажное махровое полотенце, оно будет медленно сохнуть, а испарения увлажнять воздух + распыляйте воду опрыскивателем возле рассады.

Если вы заметили, что листочки рассады начали интенсивно светлеть (терять естественную зеленую окраску), то это может быть хлороз. *Хлороз - с греческого языка - обесцвечивание.* А хлороз может быть вызван нехваткой какого-либо макро- или микроэлемента, основные - это азот, фосфор, калий и медь, цинк, железо, бор ...

Жесткая поливная вода с pH более 7,0. Проверьте индикаторными полосками, какой водой вы поливаете свои растения. Есть такой многофункциональный биопрепарат ФитоКислинка, это настоящая домашняя мини-лаборатория, к флакону прикреплены индикаторные полоски, а на самой этикетке нанесена шкала кислотности. Кстати, водопроводная вода обычно имеет pH 7,5 - 8,0, это многовато. **ПОМЯГЧЕ, ТОВАРИЩИ, НАДО, ПОМЯГЧЕ!** Влияние жесткой воды сказывается на питании растений, т.е. при поливе содержащиеся в почве макро- и микроэлементыпереходят в неусвояемую форму и растение не получает их, отсюда дефицит питания, отсюда и хлороз. Даже если вы будете удобрять растения, в них все равно питание поступать не будет.

Сначала проверяем поливную воду - часть индикаторной полоски опускаем в воду на несколько секунд, затем кладем ее на 20 секунд на белый лист бумаги (либо на что-то белое), потом сравниваем с цветом на шкале кислотности. Если цвет совпал с цветом, где цифра 6,5, то это нормально, если выше, то это уже угроза растению. На 1 литр воды добавляем 1 чайную ложку ФитоКислинки, размешиваем и оставшейся частью полоски проверяем таким же способом воду, цвет изменяется на 1 единицу, если было pH 7,5, то должно стать 6,5.

Продолжение на стр.7

ВАЖНО ЗНАТЬ.

Берегите рассаду от болезней и не только томатов - всех культур. В 2015 году у наших садоводов просто эпидемия была фитофторы на томатах, и спохватились все поздно. Хотите получить хороший, мощный урожай? Начинайте обработку Фитоспорином с семян, затем после пикировки опрыскивайте и поливайте почву биораствором Гуми и Фитоспорина.

Растения, не обработанные биопрепаратом Фитоспорин, могут внешне выглядеть здоровыми, но внутри них может уже идти процесс заражения фитофторой. Проводите профилактику от болезней.

Ермолаева И.Л., специалист по защите растений от болезней и вредителей.

ВАЖНО ЗНАТЬ.

Существует три вида хлороза.

Самый распространенный - неинфекционный хлороз - дефицит железа; меди; цинка.

Для его профилактики и лечения используют Богатый-микро комплексный; Цинк-Медь; Медь; Железо.

Остальные - это инфекционный хлороз и эдафический хлороз.

Богатый урожай томатов... Продолжение. Начало на стр. 3

ФитоКислинка - незаменимое средство, она смягчает воду, помогает ей активизировать питательные вещества в почве, и они легко поступают в растение. Теперь нет белых пятен на листьях растений, на почве не образовывается известковых отложений, а содержащиеся в биопрепарате макроэлементы (азот, фосфор и калий) обеспечивают дополнительное питание. Не обошелся препарат и без добавления защитных бактерий, которые дополнительно защищают растения от заболеваний.

Лечение хлороза препаратами (Продолжение. Начало в №1, январь 2016г., стр. 5)

Недостаток поступления элементов в растения отрицательно влияет не только на величину урожая, но и на его качество и, что самое главное, на здоровье человека, поскольку и нам эти элементы жизненно необходимы. Люди получают микроэлементы, накопленные растениями, употребляя их в пищу.

Что помогает растениям от хлороза!?

Молибден (Mo)

Роль. Под влиянием молибдена в растениях увеличивается содержание углеводов, каротина и аскорбиновой кислоты, белковых веществ, хлорофилла и повышается интенсивность фотосинтеза.

В организм человека молибден попадает с животной и растительной пищей и действует в составе ферментов, ответственных за детоксикацию организма. Оказывает влияние на использование запасов железа в организме, активирует обмен серосодержащих аминокислот, важных для работы нервной системы и мозга, способствует удержанию фтора в организме, укрепляя эмаль зубов и оберегая их от разрушения.

ОХО, Хо... При дефиците молибдена. В растениях накапливается большое количество нитратов, образуются пятна на старых и средних по возрасту листьях, а их края закручиваются вверх, мелкие жилки теряют зеленую окраску, между жилками образуются ярко-желтые пятна. Пища, бедная молибденом, провоцирует его недостаток в организме человека: наблюдаются повышенная возбудимость, раздражительность, нарушение зрения, нарушение ритма сердечных сокращений (тахикардия), повышение риска развития рака пищевода.

Продолжение на стр.8

Богатый урожай томатов... Продолжение. Начало на стр. 3

Кобальт (Co)

Роль. В растениях кобальт отвечает за активную симбиотическую азотфиксацию, повышает общее содержание воды в растениях, особенно в засуху. Входит в состав витамина B12, который синтезируется бактериями, в том числе в кишечнике травоядных животных и человека. В связи с этим корма для животных и пища человека должны содержать кобальт.

Для человека кобальт важен тем, что входит в состав витамина B12, отвечающего за кроветворение и защиту нервных волокон. Кобальт активирует ряд ферментативных процессов, входит в состав инсулина, способствует выведению воды почками.

СЛАБОСТЬ - НАМ ЗАЧЕМ? При дефиците кобальта. У растений ухудшается симбиотическая азотфиксация клубеньковыми бактериями, что ведет к недостаточному обогащению почвы азотистыми соединениями. В организме человека при недостатке кобальта наблюдаются общая слабость, утомляемость, снижение памяти, вегетососудистые нарушения, аритмия, анемия, замедленное развитие в детском возрасте, медленное выздоровление после заболеваний.

Магний (Mg)

Роль. У растений магний входит в состав хлорофилла, в связи с чем принимает непосредственное участие в процессе фотосинтеза. Принимает участие в биосинтезе белка и обмене некоторых органических кислот. Вместе с кальцием магний составляет основу пектина межклеточного пространства, а также входит в состав основного запасного органического соединения, содержащего фосфор, – фитина. Растительный магний играет большую роль в насыщении организма человека этим элементом.

В организме человека магний необходим для нормального функционирования около 300 ферментов. Участвует в формировании костей, необходим для обмена и транспорта питательных веществ, выработки энергии. Требуется для синтеза белков, передачи нервных сигналов и генетической информации. Поддерживает сердечно-сосудистую систему в здоровом состоянии – уменьшает вероятность сердечных приступов. Помогает в борьбе с переутомлением и стрессами, нормализует деятельность мышц и снижает содержание холестерина.

При дефиците магния у растений снижается содержание хлорофилла в зеленых частях растений, развивается хлороз между жилками листа (сами жилки при этом остаются зелеными). При остром дефиците происходит отмирание листьев, начиная с краев, при этом они скручиваются и постепенно опадают, урожай обедняется магнием.

ПОДЕРГИВАНИЯ И СУДОРОГИ. Первыми признаками дефицита магния у человека - подергивания и судороги, особенно икроножных мышц. Ухудшается передача нервных и мышечных импульсов, появляется раздражительность и нервозность, повышенная возбудимость, дезориентация во времени и пространстве, бессонница, мигрень, хроническая усталость, нарушение пищеварения. На фоне постоянного дефицита магния повышается риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

Первое приключение с рассадой - пикировка

Рассаде нужна пикировка (от франц. piquet – кол, колышек) – рассаживание молодых растений при появлении 2-х настоящих листьев. Это наблюдается на 11-14-й день после появления всходов. Пикировкой достигается увеличение площади питания и освещения растений. Растения высаживают на расстоянии около 20 см друг от друга, либо в отдельные емкости диаметром 8-10 см и высотой около 10 см. Перед выкопкой сеянцев поливаем землю теплой водой, готовим индивидуальные горшки или общие ящики по той же технологии, что и при посеве семян: закладываем дренаж, затем влажный взрыхленый почвогрунт. Растеньица выкапываем обязательно с комом земли, удаляем 1/3 центрального корня – это стимулирует мощное разрастание боковых корней и их разрастание во всей толще земли. С помощью ножа делаем щель в почве на месте будущего проживания растения, помещаем туда новосела и капаем в щель раствор Фитоспорина и Гуми.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Откуда берется фитофтора? Обилие осадков и низкие температуры (вспомните 2015 г. в средней полосе) - дождливое лето и у многих плоды почернели и растения погибли. Первые признаки этого заболевания появляются на посадках картофеля, а уже потом гриб перекидывается на томаты. Не сажайте томаты возле посадок картофеля, поливайте почву и опрыскивайте плоды Фитоспорином-М или сразу РеаниматоРом, даже если растения на вид здоровы.

Корнилов В.И., заслуженный агроном РБ.

Продолжение на стр.9

Богатый урожай томатов... Продолжение. Начало на стр. 3

Затем с двух сторон ножом обжимаем почву, закрывая щель, – земля равномерно облегает корни со всех сторон. После этого растение необходимо полить под корень тем же раствором биопрепаратов, что обеспечивает наиболее полный контакт почвы с корнями, защиту от инфекций и стимуляцию роста.

Кроме использования Фитоспорина и Гуми можно приготовить раствор из КорнеСила - специального биопрепарата увеличивающего рост корней (они становятся такими мощными) и ускоряющего приживание растения к новому месту во время пикировки и пересадки рассады в открытый или закрытый грунт.

СЕКРЕТИК. При пикировке молодой рассады томатов ***корни нельзя обмакивать*** в раствор с водой, так как смывается почва и вместе с ней мелкие всасывающие (впитывающие) корешки, в результате всасывать влагу и необходимые растению макро- и микроэлементы нечем, на восстановление корешков уходят сутки (теряем время). Через впитывающие корешки влага и макро- и микроэлементы поднимаются к листьям, из листьев испаряется чистая вода, а питательные вещества остаются в растении, где вместе с углеводами за счет фотосинтеза образуют более сложные вещества: белки, жиры, биологически активные вещества, витамины и ферменты.

При смытии водой почвы с корешков, а также при посадке происходит их загиб вверх, а этого допускать нельзя, тогда вся работа насмарку и придется ждать, пока опять не отрастут новые корешки, которые направлены вниз.

После пикировки проводим оздоровительный полив Гуми и Фитоспорином-М, наделяем рассаду полезными бактериями и снижаем риск различных заболеваний, в том числе и от фитофторы.

О братьях меньших...

Позаботьтесь о птицах. И нам польза.

В морозы пернатым нужна более калорийная пища, и стоит позаботиться о них, тем более что ягоды уже закончились.

Подсыпаем нежареные семена подсолнечника. Можно добавить природный пробиотик «СпасиЦып» или «Счастье птицам». На ветки вешаем несоленое сало. Если вы делаете кормушки на скорую руку из пластиковых бутылок, то не оставляйте открытым срез той части, где цепляются лапки птичек - край острый и на морозе они могут повредить лапки. Срез лучше загнуть внутрь. Разложите корм и на землю. А нам польза от них тоже будет, чем больше в это и весеннее время птиц, тем и вредителей меньше будет, которые прячутся в коре, листве, почве. Птицы - наши маленькие помощники.

Мышки-нарушки, зайки-ушастики

Мыши особенно голодны к концу зимы (февраль-март). Очень уж нравится им кора яблони, груши, меньше любят вишни и сливы.

Мыши в поисках пищи передвигаются зимой под рыхлым снегом. Иногда они сгрызают всю кору сплошной полосой снизу вверх с одной стороны ствола дерева.

Но чаще всего встречаются более опасные повреждения, когда кора выедается кольцом.

Самым распространенным и дешевым средством защиты сада от мышей и зайцев является осенняя обвязка стволов и низких скелетных веток еловыми или можжевеловыми ветками (располагать иглами вниз). Для этих же целей подходят вырезанные отплодоносившие ветви малины, камыш. Если есть возможность сделать это сейчас (обвязать), то не тяните время. Нельзя обвязывать штамбы дерева соломой, т.к. она сама по себе привлекает мышей.

В сильные морозы желательно окучить ствол дерева снегом выше уровня обвязки, т.к. иначе мороз может повредить ничем не прикрытую кору под обвязкой.

Зайцы начинают поедать молодые веточки, а затем кору более взрослых деревьев.

Моя грядка изобилия
Экологическое Органическое Живое Земледелие
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ
№68 2013 АВГУСТ

А на даче всегда золотые яйца от кур несушек

Скоро и зимы конец, а это значит, что пора на дачу. Кто в отпуск, кто на пенсии, а представится возможность - на землю, на родненькую, и на все лето.

Вам, уважаемые садоводы-огородники, предста-вилась отличная возможность заняться не только огоро-дом, но и выращиванием курочек несушек. Это вкусные, настоящие свежие яйца, а потом - экологическое куриное мясо. И совсем не составит труда курочки содержать.

В следующем номере мы расскажем, как наш читатель Виктор Николаевич Иванов на своей даче построил небольшой сарайчик, сделал кормушки и поилки для курочек. И приезжает туда 2 раза в неделю, покормит, попоит и 8-9 штук яиц соберет, а у него 5 несушек и 4 молоденькие еще курочки. Однако Виктор Николаевич признается, что когда они постоянно в саду, то по 5 яиц собирает в день.

г. Уфа:
8 (347) 292 09 94

Ракушка - в кормушку с оздоравливающими пробиотиками

Вы замечали, что скорлупа яиц иногда очень тонкая или сами куры склевывают яйцо, что недавно снесли; либо курочки с ослабленным иммунитетом, вялые и производительность небольшая. А слышали о дефиците кальция и о оздоравливающих полезных пробиотиках, которые помогают хорошим бактериям развиваться,а плохих уничтожает?

ВОТ ДЛЯ ЭТОГО И НЕОБХОДИМА РАКУШКА - В КОРМУШКУ С УДИВИТЕЛЬНЫМИ, ОЗДОРАВЛИВАЮЩИМИ ПРОБИОТИКАМИ

Выбираем хорошую несушку. Важно для начинающих.

Обратите внимание на внешний вид курочки, отобрать хорошую несушку можно уже на третий месяц.

1. Гребень должен быть ярко-красным и теплым на ощупь. Большой гребень и развитые ушные мочки означают, что курочка начнет раньше нестись.

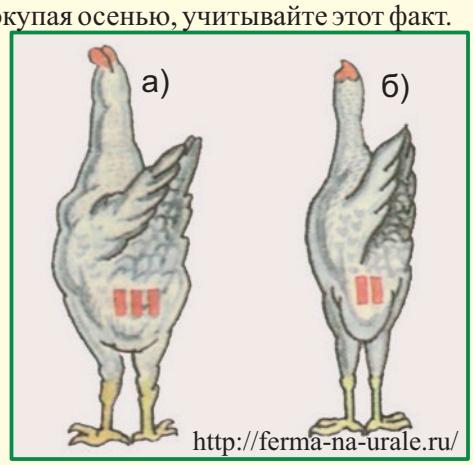
2. Перья должны быть гладкими, блестящими, чистыми. При осмотре насекомых (вошек) не должно быть видно. Важно при покупке учитывать время года, плохие куры несушки начинают линять летом, а хорошие только осенью из-за чего на вид они кажутся хуже, поэтому, покупая осенью, учитывайте этот факт.

3. Глаза выпуклые, бегают и не слезятся.

Лапы и клюв не должны быть ярко-желтого цвета, у хорошей курицы несушки пигменты идут на образование яйца. Ноздри чистые и не кривые. Дыхание ровное. Лапы у здоровой курицы несушки будут с когтями, на ощупь гладкие. На вид крепкие, прямые и широко расставлены.

Внешний вид. Грудь ровная и широкая. Спина длинная, широ-кая и не должно быть горба. Хвост прямой.

4. У хорошей несушки расстояние между лонными костями должно быть 3 пальца (см. картинку: а) - хорошая несушка; б) плохая несушка.



Бактерии из кошачьего лотка не отправятся в путешествие по квартире

Кошки из своего туалета переносят на лапках и шерсти множество вредных микробов, они незаметно проникают во все уголки квартиры и подтачивают и наше здоровье тоже. Но теперь эта проблема решается!

Сенсационное изобретение. НОВИНКА!

Минеральный наполнитель «Мур-Мур Лапки» выгодно отличается от другой подобной продукции особым компонентом. Природный минеральный сорбент (впитывающее влагу и запахи вещество) обработан пробиотиком АгроБриз, его живые полезные бактерии устраняют запах в лотке и на лапках питомцев, оздоравливают микроклимат в квартире и поддерживают здоровье животных. Подавляют болезненные микробы – патогены – природным способом. Происходит природная мягкая дезинфекция самого наполнителя, лапок и шерсти животного, пола в квартире и всех поверхностей, где пробегают пушистые лапки.

г. Уфа: 8 (347) 292 09 94

Скоро – «Мур-Мур Лапки» не только в минеральной форме, но и в древесной.

Главный ветеринарный врач, начальник отдела разработки ветеринарных препаратов и кормовых добавок Наталья Фисенко.

новинка! Настоящий Куриный Помет

Эффективное натуральное органическое удобрение пролонгированного (длительного) действия. Применяется для сухих подкормок, удобрительного полива, внесения в посадочную яму, под перекопку.

Про новый куриный помет можно смело сказать «чистый», потому что он трижды обеззаражен:

1) микробиологическим способом;
2) с помощью высокой температуры (+ 300 °С);
3) природными сорбентами (поглотителями запахов и влаги).

Настоящий куриный помет - сухой и приятный в применении, упаковка не пропускает запах.

г. Уфа: 8 (347) 292 09 60

Сорт картофеля «Башкирский»

Много звонков поступает с вопросами о сорте картофеля «Башкирский». Отвечаем.

В Башкирском НИИСХ его начинают продавать с середины марта по адресу: ул. Р. Зорге, 19, кабинет 105. Обращаться к Марданшину Ильдару Салимьяновичу (8905-181-54-69). Точная цена пока не назначена, Ильдар Салимьянович только сообщил, что будет около 35 руб/кг.

Ильдар Салимьянович Марданшин, к.б.н.

Описание сорта

Урожайность составляет 400 кг с сотки, а по системе экологического органического живого земледелия - 500 кг с сотки. Клубень овально-округлый с глазками средней глубины. Кожура гладкая, красная. Мякоть белая. Масса клубня 90-198 г. Содержание крахмала 14,6-19,8%. Вкус хороший. Товарность 80-99%. Лежкость 95%. Устойчив к возбудителю рака картофеля, слабо поражался золотистой картофельной цистообразующей нематодой.

Когда-то лаборатория НВП «БашИнком» соседствовала с лабораторией под управлением Марданшина И.С., и мы знаем его как серьезного селекционера и профессионала своего дела. Поэтому часто покупаем у него семена.

Такой отзыв о сорте «Башкирский» дали сотрудники хим. лаборатории:

«Сорт нам очень нравится, крупный, розовый, размером с кулак, а некоторые клубни и с два кулака. Варить надо аккуратно, сорт крахмалистый и может развариться. На пюре – просто отлично, очень вкусно».

Заведующий лабораторией селекции и семеноводства картофеля Башкирского НИИСХ, кандидат биологических наук Ильдар Салимьянович Марданшин советует применять технологию органического живого земледелия при выращивании картофеля. Обязательно перед посадкой обрабатывать клубни Фитоспорином для защиты от болезней, использовать Гуми и Гуми-Оми.

Важная информация от Елены Ивановны Чистяковой:

"Сорт Башкирский отличается главным образом своей устойчивстью к колорадскому жуку. Башкирские селекционеры начали решать этот вопрос 20 лет назад. Главная сложность заключалась в том, что соланин в составе пасленовых культур помогает росту и размножению жука. Селекционерам надо было снизить процент содержания соланина в картофеле и заменить его на томатин, который колорадским жуком усваивается гораздо труднее. После многолетних исследований и опытов удалось вывести сорт Башкирский. Поедая листья этого картофеля, жук как бы сам понижает свою жизнеспособность и вредит своей выживаемости. При этом ученым удалось сохранить урожайность, питательность и качества продукта".

Сражаемся с фитофторой не только на томатах, баклажанах, перцах, но особенно на картофеле.

Клубни весной перед посадкой надо проращивать, закаливать на рассеянном солнечном свету при плюс 8 - 15 градусах, тщательно отбирать семенной материал. Своевременно проводить обработки биопрепаратом Фитоспорин-М Картофель: ведь с момента обнаружения заболевания до гибели ботвы проходит всего две недели. Для предотвращения развития болезни в хранилище клубни обрабатываем АнтиГнилью и этим самым увеличиваем срок хранения.

И. Л. Ермолаева, специалист по защите растений от болезней и вредителей

Моя грядка изобилия
Экологическое Органическое Живое Земледелие
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ №67 2013 июль

Любимые сорта перцев... Продолжение. Начало на стр.13

Скотников Д.В., к.б.н. и отец уже троих детей. Поздравляем его!

Д.М. Скотников, биолог-консультант. Мой любимый сорт - «**Калифорнийское чудо**». Это раннеспелый сорт для закрытого и открытого грунта. Уражайность я получаю чуть более 3 кг с кв.м. Покупаю гибриды и считаю, что гибриды более урожайны.

Б.Г. Ахтияров - к.с.-х.н., заведующий кафедрой растениеводства и земледелия БГАУ.

Мое предпочтение - выращивать перец из сортов, они вкусные, но на вид, конечно, не очень красивые.

По декоративным качествам выращивать лучше из гибридов.

Я предпочитаю такие сорта, как «Агаповский», «Колобок», «Атлант», «Богатырь». В основном это перцы с удлиненными плодами, сочные, а сорт «Колобок» хорош для приготовления фаршированного перца.

Мой совет: покупать семена в профессиональных магазинах, остерегайтесь подделок.

Ахтияров Б.Г. к.с.-н.х., заведующий кафедры растениеводства и земледелия БГАУ

Любимые сорта перцев наших профессионалов

Правильные сроки посева - посадки перца

Семена перцев на рассаду сеют на 5-10 дней раньше срока посева томатов. Причина этому длинный период вегетации: для ранних сортов 130 дней, средних - 140 и поздних - более 140 дней. На широтах средней полосы (Москва, Уфа, Челябинск...) просто не хватает тепла для вызревания перцев. В данном случае очень подойдет использование биопрепаратов, ростоускорителя Гуми, он позволит ускорить созревание на несколько дней и улучшить вкусовые качества.

Ермолаева И.Л., самый веселый знаток по защите растений.

Ермолаева И.Л., специалист по защите растений от вредителей и болезней.

Я выращивала перцы сорта «Подарок Молдовы», «Калифорнийское чудо», «Винни Пух», «Виктория», но самым моим любимым сортом стал «Подарок Молдовы». При минимальном уходе он дает урожайность в 5 кг с кв. м, а если делать все по системе экологического органического живого земледелия (ОЖЗ), как я это делаю, то получаю и 7 кг с 1 кв. м. «Подарок Молдовы» можно употреблять зеленым (техническая спелость) либо красным - биологическая спелость.

Сорт среднего срока созревания, вырастает высотой 45 см, листья полураскидистые, плоды на вкус сладковатые. Мне очень нравятся.

Хороший урожай получаю, потому что семена замачиваю в биорастворе Гуми и Фитоспорина, т.е. стимулирую 100% всхожесть, помогаю ускориться в росте и развитии, а также защищаю от различных заболеваний. После, в период роста рассады, провожу 2-3 подкормки Богатым,чередуя с Гуми-Оми Томат, Перец, Баклажан.

Все делаю, как с томатами, только сроки посева-посадки отличаются.

Продолжение на стр.9

УСКОРЯЕМ РОСТ, защищаем и подкармливаем

Много на рынке препаратов, а как разобраться, что эффективно, что действительно при небольшой стоимости и наименьших затратах сил и времени помогает вырастить здоровый, качественный, а самое главное большой урожай.

Семена все всходят, растения быстро растут и не боятся стрессов

Дорогие наши садоводы-огородники, когда полезно использовать Гуми? Отвечаем на вопрос.

1. Семена следует замачивать в Гуми. Это поможет увеличить всхожесть семян, а сами они на 4 дня всходят быстрее. Вывод? Урожай получите раньше.

2. Хорошо опрыскивать почвогрунт раствором с Гуми, корешки растений мощно растут в такой почве, а в открытом грунте корни быстрее достигают влажного слоя, это особенно важно в засуху.

3. Когда рассаду высаживаете в грунт, пролейте лунку раствором с Гуми либо после полейте растение. Гуми помогает справиться со стрессами (пересадка, засуха...). Растение становится более крепким и выносливым.

4. При использовании, например, ядохимикатов от вредителей, опрыскайте растение Гуми, на ваших глазах растение из вялого превратится в живое, крепкое.

Гуми подходит для всех растений, цветов, деревьев, кустарников.

Защита растений от болезней

Фитоспорин-М Садовые цветы, это биопрепарат, где фитобактерии направлены на борьбу именно с болезнями садовых цветов.

Когда сажаете садовые цветы - пролейте лунку или полейте растение Фитоспорином - это не только защита от болезней, он дает необходимые цветам микроэлементы: медь и бор + Гуми - это отличная подкормка.

РеаниматоР - это уникальный препарат. Быстрая помощь растениям. Лечит практически все болезни.

Богатейшее питание растений

Богатый Овощи-Ягоды-Зелень и **Богатый ДОМ** - это богатейшие удобрения, которые обеспечивают полноценное питание растениям. Содержит 14 микро- и макроэлементов, необходимых растению, Гуми и Фитоспорин-М. Это первые помощники в вашем доме, саду и огороде.

Ежедневные 8 порций (горстей) овощей и фруктов снижают риск заболеваний в 2 раза

Британские ученые провели масштабные исследования и выяснили, если человек съедает в день 7-8 порций (горстей, обычно горсть мужчины - 80 г, у женщины и ребенка меньше) овощей и фруктов, то риск заболеваний - раком, сердечно-сосудистыми, диабетом - уменьшается на 46%, практически, в 2 раза.

Что же такое порция? Порцией считается так называемая "горсть", то есть столько еды, сколько помещается именно в вашу ладонь. Речь идет, конечно, только о СВЕЖИХ овощах и фруктах.

Результаты исследования показали - если съедать всего три порции полезных плодов, то их эффективность снижается на 13%, а одна порция так и вовсе никакого полезного влияния не оказывает. Не чувствует организм одно яблочко в сутки! Так что 7-8 и точка.

ИНТЕРЕСНО, что БОЛЕЕ ПОЛЕЗНЫ ОВОЩИ. Если каждая порция фруктов снижает риск заболеваний на 4%, то овощная - на 13-16%. Овощи более полезны, чем фрукты в 3-4 раза. Поэтому рекомендуют: 5 порций овощей и 2-3 порции фруктов. Желательно есть в день от 8 до 16 видов овощей и фруктов.

Мы и сами это все знали интуитивно, ведь мы заядлые огородники и большие любители натурально выращенных овощей и фруктов. Зато теперь у нас есть точные цифры, и можно с уверенностью продлевать свои жизни и жизни близких.

Пусть на столе всегда стоит набор разных овощей и фруктов, желательно, конечно, своих, со своей грядки. Раз - и перехватил грушу, другой раз - помидорку, а там и 8 приемов наберется. Другая еда при этом не ограничивается. Но после овощей, например, чувство насыщения приходит быстрее и держится дольше потому, что желудок заполняется полезной клетчаткой. Так что и никакой вредной гадости есть не захочется.

В магазинах сейчас тоже очень многое доступно, но мы ведь не зря выпускаем целую газету профессиональных советов для садоводов. Мы хотим, чтобы абсолютно каждый наш читатель научился продлевать свою жизнь вместе с органическим живым земледелием. И чтобы все мы жили долго и здорово!

С Днем Рождения! центр САДОВОД
12-14 февраля СКИДКА 10% на весь ассортимент
- СЕМЕНА, ЛУК-СЕВОК
- ПОЧВОГРУНТЫ и ЯЩИКИ для РАССАДЫ
- ТОРФЯНЫЕ ГОРШКИ и ТАБЛЕТКИ
- ЛУКОВИЧНЫЕ ЦВЕТЫ
- МИНЕРАЛЬНЫЕ и ОРГАНИЧЕСКИЕ УДОБРЕНИЯ
- СРЕДСТВА от ВРЕДИТЕЛЕЙ, БОЛЕЗНЕЙ, СОРНЯКОВ
- ТЕПЛИЦЫ, ПАРНИКИ, ДУГИ, АРКИ, КОЛЫШКИ
- УКРЫВНОЙ МАТЕРИАЛ, различная ПЛЕНКА
- СТИМУЛЯТОРЫ РОСТА, ИЗВЕСТЬ
- ГАЗОН, ОВЕС, РОЖЬ, ГОРЧИЦА БЕЛАЯ
- САДОВЫЕ ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ и СУШИЛКИ
- ШЛАНГИ, САМОПОЛИВ, САДОВЫЙ ИНСТРУМЕНТ
Лучший САД и ОГОРОД вместе с центром САДОВОД!
Реклама
В г. Уфе ЕЖЕДНЕВНО с 10.00 до 19.00
- ул. Т. Янаби, 53/2 т. 2-666-821
- ул. Черниковская, 51 т. 293-55-05
- Администрация т. 239-48-62

Тираж 70 000 экз. Периодичность 1 раз в месяц № заказа 76 Подписано в печать: по графику 05.02.2016г.,фактически 05.02.2016г., время 17 ч. 30 мин.

Моя грядка изобилия. Экологическое Органическое Живое Земледелие. ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ИЮЛЬ 2012 №6

4 607026 424047

Учредитель: ИП Кузнецова Мария Вячеславовна
Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов
Редактор: к.б.н., зам. главного редактора отдела естествознания НИ "Башкирская энциклопедия" С.С. Хайретдинов;
Рекламный отдел: Е.А. Антипина
Дизайн и вёрстка: Е. В. Щукина
Обработка фото: Б.Р. Кудояров
Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог; биолог-цветовод Е.И. Чистякова; И.Л. Ермолаева специалист по защите растений; Д.В. Скотников. к.б.н..
Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77 - 36062 от 28.04.2009г.
Распространяется в розницу, цена свободная
Адрес редакции, издателя: для писем - 450015, г. Уфа, ул. Карла Маркса,37, корпус 1, офис 304.
Телефоны:
Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru www.bashinkom.ru
Рекламный отдел: (347) 292-09-96, moldavan25@inbox.ru
Газета отпечатана в Нефтекамском Доме печати - филиале ГУП РБ «Издательский дом «Республика Башкортостан».
Адрес типографии: 452684, г.Нефтекамск, Берёзовское шоссе, 4-а. Тел. 7-07-57